



## ¿Qué documentación de su historial clínico debe guardar para mejorar su cuidado después del cáncer?

### papeleo

La cantidad de papeleo médico que recibe durante su tratamiento contra el cáncer puede ser abrumador. Sin embargo, ya que el cáncer y su tratamiento pueden dar lugar a cambios significativos a corto y largo plazo para su salud, es importante llevar un registro de su diagnóstico y tratamiento del cáncer para ayudar a su actual y cualquier otro médico en el futuro a administrar su cuidado de seguimiento.

Como sobreviviente de cáncer hay información médica que debe mantener en un lugar seguro, para siempre, incluyendo:

- Informes de Patología
- Informes Pertinentes de Laboratorio y Radiología
- Informes Administrativos de Quimioterapia
- Registro o Informes de Terapia de Radiación
- Informes Quirúrgicos

Algunos médicos le pueden dar un resumen de esta información, para que pueda guardar los resúmenes en lugar de los informes completos.

Para ayudar a mantener información médica organizada, hay herramientas disponibles para que usted y su oncólogo puedan suministrar y archivar en una forma conveniente información acerca de su cáncer, el tratamiento del cáncer y atención de seguimiento.

### herramientas

**Planes de Tratamiento y Síntesis** del cáncer incluyen información sobre su diagnóstico y tratamiento. **Planes de Cuidados de Supervivencia** poseen información sobre la atención que necesita después de haber terminado el tratamiento del cáncer. Estos documentos hacen más fácil y le permite compartir información acerca de su historial médico con los médicos que le cuidarán durante su vida.

### RECURSOS

Como sobreviviente de cáncer, usted puede aprender y descargar documentos de Planes/Resúmenes de Tratamiento del Cáncer y Planes de Cuidado de Supervivencia del Cáncer al visitar la página web del Concilio de Cáncer de Nuevo México:

[www.nmcancercouncil.org/workgroup-survivorship.htm](http://www.nmcancercouncil.org/workgroup-survivorship.htm)

Este documento de datos fue desarrollado por el Grupo para la Supervivencia del Concilio de Cáncer de Nuevo México.

